

Ellen G. White

## **Bewusst essen – Bewusst leben**

oder - was hat das Essen  
mit der neuen Welt Gottes zu tun?

Eine Zusammenstellung aller Texte  
zu dem Thema Ernährung  
von Ellen G. White

Gründe für  
eine Umstellung.

•

Nahrung und  
spirituelle Werte.

•

Ernährungsformen.

•

Wertvolle und schädliche  
Nahrungsmittel.

•

Gefahr von Süßgetränken,  
Schwarztee und Kaff ee.

•

Die gewonnenen  
Erkenntnisse weitergeben.

•

Mit Rezeptteil.

Titel der englischen Originalausgabe:  
»Counsels on Diet and Food« von Ellen G. White

Zur 1. Ausgabe 1989:  
Auszugsweise Übersetzung:  
Mag. H. Matschek, Bogenhofen, Österreich  
Marg. Undritz, Marienhöhe, Deutschland

Bearbeitung:  
H. Frese, Itzehohe

Herausgeber:  
Hans-Jürgen Muschong

Mit freundlicher Genehmigung  
des Advent-Verlages Zürich, Zwggst. Krattigen, Schweiz

Herausgeber  
für die 2. (vervollständigte) Ausgabe:  
MHA e.V., Rudersberg

Zur 2. Ausgabe 2007:  
restliche Übersetzung  
Patricia Seifert

Vorwort & Anhang mit Rezeptteil:  
Tanja Cortes

Bearbeitung und Satz:  
Hans-Jürgen Muschong

Druck/Verarbeitung:  
MHA Medien  
Daimlerstrasse 12  
D-73635 Rudersberg