

## Der 14-Tage-Test

Paul und Larry waren während ihres Universitätsstudiums Zimmerkameraden. Larry beobachtete Paul schon einige Monate. Dann sagte er zu ihm: „Du liest jeden Morgen freudig deine Bibel. Und manchmal, wenn ich nachts aufwache, sehe ich dich an deinem Bett knien und für jemanden beten. Sag mir, wie machst du das?“ „Larry, Gott hilft mir dabei. Wenn du wissen möchtest, wie das geschieht, dann mache folgenden Test. Ich schlage dir vor, dass du zwei Wochen jeden Tag 15 Minuten in der Bibel liest und betest. Dann wird etwas Bedeutendes in deinem Leben geschehen. Ich weiß, dass das wahr ist, denn es gibt ein Versprechen Gottes in Jakobus 4, 8: „Nahet euch zu Gott, so naht er sich zu euch.“ Wenn wir einen kleinen Schritt auf Gott zugehen, dann macht er einen großen Schritt auf uns zu. Und es macht Freude, das auszuprobieren. Wenn in diesen zwei Wochen nichts passiert, dann vergiss' den Glauben, weil Gott seine Verheißung nicht eingehalten hat. Du brauchst ihm dann nicht zu dienen. Denn dann ist er einfach zu klein. Wenn du zu ihm kommst, dann wird er nach seinem Versprechen zu dir kommen.“

Larry erwiderte. „Gut, ich werde es probieren und dann werde ich sehen, was passiert.“

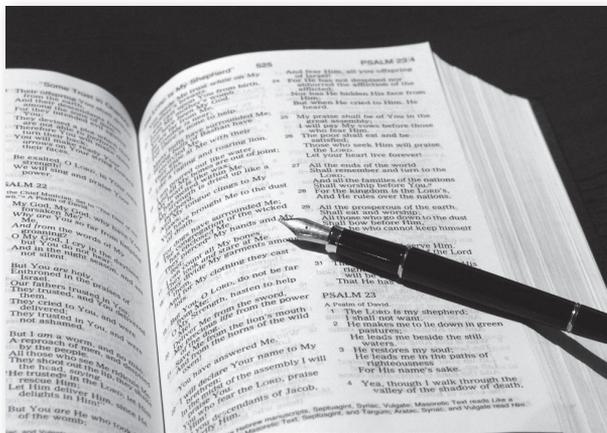
Am nächsten Morgen stand er eine Viertelstunde früher auf und las ihn der Bibel. Nach einer Woche sagte Larry zu Paul: Die halbe Zeit ist schon vergangen. Wenn in der nächsten Woche nichts passiert, kann ich meine Bibel wegwerfen, denn du und Gott seid Lügner.“ Einige Tage später sagte Larry: „Paul, noch 3 Tage, dann sind die zwei Wochen um. Ich habe jeden Tag 15 Minuten gebetet und in der Bibel gelesen und es ist noch nichts geschehen.“

„Jetzt dauert es nur noch einen Tag und dann sind die beiden Wochen vorbei.“ Der letzte Tag kam he-

ran. Zwei Wochen waren vergangen. Larry sagte nichts. Er stand am nächsten Tag auf und las in der Bibel. Dasselbe tat er auch am übernächsten Tag und er verlor eine ganze Woche kein Wort über sein Anliegen. Aber er hatte die ganze Zeit weiter in der Bibel gelesen. An einem Morgen, als Paul gerade seine Andacht machte, sagte Larry zu ihm: „Du weißt, dass meine zwei Wochen vorbei sind. Ich habe in den letzten Tagen folgendes erlebt: Ich kann nicht mehr ohne Gott leben.“

Wir können nicht ohne Gott durchs Leben gehen. Das Leben ist voll von Enttäuschungen, Schuld und Stress, wenn wir Gott nicht haben. Ich wünsche dir, dass du die gleiche Entdeckung machst wie Larry. *Wenn du dir deiner Erlösung nicht ganz gewiss bist, wenn dein Leben mit Gott nicht das ist, was es sein sollte, dann probier es auch zwei Wochen aus: Halte wenigstens 15 Minuten pro Tag intensiven Kontakt mit Gott. Konzentriere dich besonders auf die Macht des Heiligen Geistes in deinem Leben.*

Vortragsmitschnitt von Paul Volk in Nürnberg „Christsein“, Nr. 11



### Tagebuch zur „Stillen Zeit“

Mancher wird diesen Zwei-Wochen-Test nach seinen eigenen Überlegungen gestalten wollen. Wer jedoch nach Anregungen für die persönliche Andacht sucht, dem möchte ich das bewährte „Tagebuch zur Stillen Zeit“ empfehlen. Es ist ein Notizbuch mit einem Bibellesekalender. Wir haben damit sehr gute Erfah-

rungen gemacht. (Zu finden unter: [www.missionsbrief.de/Jüngerschaft](http://www.missionsbrief.de/Jüngerschaft))

Das „Tagebuch zur Stillen Zeit“ ist eine wertvolle Hilfe für ein begeistertes Christsein.

Es kann dir dabei helfen, eine tägliche „Stille Zeit mit Gott“ zu haben. Es soll deine Freude am geistlichen Wachstum fördern und dich lehren, aus eigenem Antrieb im Worte Gottes zu forschen, und die tägliche Gemeinschaft mit Gott zu suchen.

### Ergebnisse der „Stillen Zeit“

Die Stille Zeit ist der wichtigste Teil des Tages für Nachfolger Jesu. Wenn du für jeden Tag eine bestimmte Zeit mit Gott verbringst, dann wirst du feststellen, dass dein Denken und Leben eine positive Veränderung erfährt:

- Dein Gebetsleben wird lebendiger und zielbewusster werden
- Das Wort Gottes wird für dich bedeutungsvoller werden
- Du wirst höhere Ziele für dein Leben bekommen
- In schwierigen Zeiten wirst du ein sicheres und stabiles Fundament haben
- Jesus Christus wird dir immer vertrauter und lieber werden

„Werden die lebendigen Grundsätze des Wortes Gottes mit unserem Leben verwoben, so sind sie ein starker Schutz in Prüfungen und Versuchungen. Die göttliche Belehrung ist der einzige Weg zum Erfolg.“ Nach Schatzkammer der Zeugnisse, II, S. 372

### Morgenstunden

Die gewählte Zeit sollte die ruhigste Zeit deines Tages sein. Meist sind dies die Morgenstunden. In dieser Zeit sind unsere Gedanken noch frisch und aufnahmebereit. Wenn du den Tag mit Gott beginnst, hast du die Möglichkeit, den vor dir liegenden Tag unter Gottes Führung zu stellen und dich selbst ihm für diesen Tag zu weihen. Die gewählte Zeit ist nur für deine Stille Zeit vorgesehen und hat absoluten Vorrang vor allen anderen Dingen.

## Praktische Tipps zur „Stillen Zeit“

Natürlich gibt es kein festes Schema für den Ablauf der Stillen Zeit. Es ist jedoch hilfreich, wenn die Andacht folgende Punkte enthält:

- Sprich ein Weihegebet. Darin weihe ich mich Gott für den Tag mit allem, was ich bin und habe und bitte ihn um die Führung durch den Heiligen Geist.
  - Lies einen kurzen Abschnitt im Wort Gottes. Ein Bibelleseplan mit einer Einstiegsfrage zu dem jeweiligen Abschnitt steht zur Verfügung. Fragen helfen dir, dich in die Thematik des Abschnittes zu vertiefen. Jesus vergleicht das Wort Gottes mit Speise, ohne die wir nicht leben können (Mt4,4). Je mehr du deine Gedanken mit dem Wort Gottes füllst, desto mehr wirst du lernen, in den verschiedenen Situationen deines Lebens im Sinne Gottes zu denken und folglich richtig (biblisch, geistlich) zu reagieren und das Richtige zu tun.
  - Denke über das Gelesene nach. Überlege dir, was Gott dir mit diesem Text sagen will. Aber bedenke, dass du auf Anhieb nicht alles verstehen wirst. Lass dich dadurch nicht entmutigen. Gott wird dir die Dinge deutlich machen, die er dir sagen will.
- Beantworte folgende zwei Fragen schriftlich: *Was sagt der Abschnitt aus?* (Frage nach dem Hauptgedanken/Inhalt – Worum geht es in diesem Abschnitt?) und: *Was bedeutet der Bibeltext für mein Leben?* (Frage nach der persönlichen Anwendung) Notiere nur ein oder zwei wichtige Gedanken und schreibe nur 3-4 Zeilen. Das Schreiben wird dir helfen, tiefer in die Bibel einzudringen.
  - Versuche, jeden Tag einer anderen Person etwas von dem weiterzusagen, was dir Gott in der Stillen Zeit gezeigt hat. Das kann sowohl für dich als auch für dein Gegenüber segensreich sein.
  - Halte eine abschließende Gebetszeit. Es ist wertvoll, wenn sie Anbetung, Dank, Bekenntnis, Bitte und Fürbitte enthält.

In der rechten Spalte findest du einige ausgewählte Bibelabschnitte. Du kannst sie für den 14-Tage-Test verwenden. Für die Zeit danach findest du weitere Bibellese-Abschnitte mit entsprechenden Einstiegsfragen unter: [www.missionsbrief.de/Jüngerschaft/Tagebuch zur Stillen Zeit](http://www.missionsbrief.de/Jüngerschaft/Tagebuch_zur_Stillen_Zeit).

Das unten stehende Muster kann übernommen werden oder von [www.missionsbrief.de/Tagebuch zur Stillen Zeit](http://www.missionsbrief.de/Tagebuch_zur_Stillen_Zeit) ausgedruckt werden. ■

Von Helmut Haubeil

# 14-Tage-Test

## Einstiegsfragen für ausgesuchte Bibelabschnitte

- 1. Tag: Psalm 23,1-6**  
Welche Beziehung hat Gott zu seinen Kindern? Was tut er für sie?
- 2. Tag: Psalm 1,1-6**  
Ich kann gesegnet sein, wenn ich ...
- 3. Tag: Josua 1,6-9**  
Welche Befehle werden gegeben? Was wird verheißen?
- 4. Tag: Lukas 19,1-10**  
Was wollte Zachäus tun, nachdem er gläubig geworden war? Warum kam Jesus?
- 5. Tag: Jesaja 43,1-5**  
Welche Verheißungen gibt Gott uns hier?
- 6. Tag: Jesaja 53,4-6**  
Was würde mit Jesus geschehen und für wen?
- 7. Tag: Lukas 15,11-24**  
Was resultierte aus dem Tun des jüngeren Sohnes? Welche Einstellung hatte der Vater?
- 8. Tag: Psalm 25,1-7**  
Was erbittet David von Gott?
- 9. Tag: Psalm 25,8-15**  
Was wird den Gottesfürchtigen versprochen?
- 10. Tag: Psalm 91,1-7**  
Was ist Gott für den Gläubigen?
- 11. Tag: Psalm 91,8-16**  
Was will Gott für die tun, die ihn lieben, kennen und anrufen?
- 12. Tag: Psalm 92,1-8**  
Was ist gut zu tun? Warum?
- 13. Tag: Psalm 92,9-16**  
Wie wird der Gerechte beschrieben?
- 14. Tag: Römer 8,31-39**  
Was kann uns von der Liebe Gottes trennen? In wem liegt unsere Kraft, über allen Dingen stehen zu können?

## Beispielnotizseite zum Bibelleseplan

Datum: \_\_\_\_\_ Bibelabschnitt: \_\_\_\_\_

### • Hauptgedanke

#### Worum geht es in diesem Bibelabschnitt?

(Was ist die Kernaussage? Was wird über Gott und seinen Heilsplan ausgesagt? Welche Schlüsselbegriffe kommen vor? An welche biblischen Texte bzw. Themen erinnert er?)

---

---

---

---

### • Anwendung

#### Welche Bedeutung hat dieser Bibelabschnitt für mein Leben?

(Was wird mir verheißen? Wovon werde ich gewarnt? Was erfreut bzw. tröstet mich? Was soll ich befolgen? Wofür darf ich danken bzw. bitten? Was soll ich bekennen oder weitersagen? Etc.)

---

---

---

---