

**...seit 19 Jahren
NEWSTART® in Deutschland!**

Unser Ziel: Als evangelistisches Gesundheitszentrum möchten wir uns kompetent Deiner körperlichen, seelischen und geistlichen Gesundheitsbedürfnisse annehmen und Dich darin unterstützen, Deine Freunde näher zu Jesus zu führen.

NEWSTART® Kur

z.B. 22.04. - 11.05.12

NEWSTART® „Wege aus der Depression“

z.B. 11.03. - 25.03.12

NEWSTART® Lifestyle: für junge Menschen

22.07. - 05.08.12

Auch missionarisches Schulungs-Praktikum möglich! Profitiere von unserer Erfahrung.



www.DieArche.de Tel. 039924/7000

Medical Missionary Training

MMT Schweiz: Einführung in die Gesundheitsevangelisation

Bereiche: Evangelisation (praktische Missionsarbeit), STA-Identität, Gesundheitstraining (Massage, Hydrotherapie, NEWSTART PLUS), Garten, Nachbarschaftshilfe, etc.

■ **Seminar: 9.–22. April 2012**

■ **Seminar: 30. Sept.–14. Okt. 2012**
Pension Sonnmatt, CH-9642 Ebnat-Kappel SG, www.bergpension.ch

■ **Seminar: 15.–29. Juli 2012**
CH-9249 Algetshausen/Uzwil SG

Infos und Anmeldung

Tel.: +41-71-950 00 22

E-Mail: ernst.zwiker@LLG.ch oder

Tel.: +41-71-993 34 17

E-Mail: remo.fischer@LLG.ch



**Newstartkuren:
Termine 2012**

- | | | |
|--------|----------------------------------|-----------|
| 1. NW | 4. März – 15. März 2012 | (10 Tage) |
| 2. NW | 25. März – 5. April 2012 | (10 Tage) |
| 3. NW | 22. April – 3. Mai 2012 | (10 Tage) |
| 4. NW | 13. Mai – 24. Mai 2012 | (10 Tage) |
| 5. NW | 3. Juni – 14. Juni 2012 | (10 Tage) |
| 6. NW | 24. Juni – 5. Juli 2012 | (10 Tage) |
| 7. NW | 15. Juli – 2. August 2012 | (18 Tage) |
| 8. NW | 12. August – 23. August 2012 | (10 Tage) |
| 9. NW | 16. September – 4. Oktober 2012 | (18 Tage) |
| 10. NW | 14. Oktober – 1. November 2012 | (18 Tage) |
| 11. NW | 11. November – 22. November 2012 | (10 Tage) |

Country Life Gesundheitszentrum Mattersdorferhof
Mattersdorf 10 | A-9560 Feldkirchen
office@countrylife.at oder +43 (0)4277 23 37

Weltweite Initiative

NEWSTARTGLOBAL

Newstart - ein Neubeginn

Im Jahre 1977 erfüllte sich der Traum einer Gruppe begeisterter adventistischer Ärzte und Pädagogen. Im wunderschönen Sierra Nevada Gebirge, im Norden Kaliforniens, gründeten sie das Weimar Institut, ein Zentrum für präventive Medizin. Dieses Institut arbeitet nach dem Modell des „Battle Creek Sanitarium und Hospital“, das im Jahre 1877, also genau 100 Jahre vorher, von John Harvey Kellogg gegründet wurde. Diese Einrichtung war damals das renommierteste Gesundheitszentrum Amerikas, das viele berühmte Persönlichkeiten wie Henry Ford, John D. Rockefeller, Thomas Edison, George Bernard Shaw u. a. besucht haben.

Einer der ersten Gäste des Weimar Instituts erfand für die dort durchgeführte Behandlung den Begriff NEWSTART®. Das ist ein englisches Akronym für „Neubeginn“, das sich auf die acht von Gott gegebenen Gesundheitsbausteine bezieht. Es geht um die natürlichen Mittel zur Erhaltung bzw. Wiederherstellung unserer Gesundheit. Diese acht Gesundheitsbausteine sind: Nutrition (Ernährung), Exercise (Bewegung), Water (Wasser), Sunlight (Sonnenlicht), Temperance (Mäßigkeit), Air (Luft), Rest (Ruhe) und Trust (Gottvertrauen). Unter dem Begriff NEWSTART wurde ein bedeutender Teil der biblisch/adventistischen Gesundheitsbotschaft zu einem Markenartikel entwickelt.

Was ist eine Newstartkur?

Eine Newstartkur ist ein intensives, individuell abgestimmtes Programm zur Optimierung des Lebensstils, das auf den acht göttlichen Gesundheitsbausteinen gegründet ist. Hervorragende Entwicklungen konnten bei Menschen mit hohem Blutdruck, Diabetes mellitus, Übergewicht, erhöhten Blutfettwerten, Gicht, Arthrose, Burnout, Allergien etc. beobachtet werden.

Ablauf einer Newstartkur

- Befundaufnahme durch den Arzt
- Erstellung eines individuellen Kurplans
- Entgiftung, Holzkohleanwendung, Hydrotherapie, Massagen und andere gezielte Anwendungen
- praktische Kochkurse
- informative Gesundheitsvorträge

- Workshops über einfache, natürliche Heilmethoden
- ärztliche Betreuung
- Begleitung durch persönlichen Lebensstilberater
- auf Wunsch seelsorgerliche Betreuung und geistliches Programm
- Erstellung eines Programms für zu Hause.

Warum Newstartkur?

- um einen neuen Lebensstil zu erlernen
- um Erkrankungen zu vermeiden
- um Erkrankungen zu lindern
- um nach Erkrankungen fit zu werden

Die Gesundheits-Expo

Aus der Newstartkur wurde 1982 die Gesundheits-Expo von der Arztfamilie Nelson (Weimar) entwickelt. Sie ist ein attraktives, missionarisches Werkzeug, um die acht Bausteine der Gesundheit (NEWSTART) in interessanter Weise vorzustellen und hat einen Siegeszug über alle Kontinente angetreten. Mit Hilfe der Gesundheits-Expo öffneten viele Länder, welche früher keine adventistische Präsenz erlaubten, die Türen für unsere Gemeinde.

Newstart Global

Im Herbst 2011 stellte das Weimar Institut unter Leitung von Dr. Neil Nedley und in Anwesenheit von Ted Wilson das Zusatzprogramm *Newstart Global* vor. Dieses Programm wurde entwickelt, um motivierte Geschwister, Gemeinden, adventistische Schulen und Gesundheitsorganisationen auf der ganzen Welt auszubilden, zu inspirieren und auszurüsten. Durch diese Gesundheits-Mission soll unseren (vielfach kranken) Mitmenschen einfach und effizient geholfen werden.

Newstart Global bietet die notwendigen Materialien, Systeme, Ausbildungen und personelle Hilfe an. LIGHT. (weltweite Initiative für Laien-Missionsschulen), mit dem wir von Bad Aibling aus besonders verbunden sind, ist ein wichtiger Mitarbeiter. ■

Von Helmut Haubeil.

Linke Spalte: Institutionen, die Newstartprogramme im deutschsprachigen Raum anbieten.