

# 10 TAGE, UM GOTTES GESUNDHEITSPLAN ZU ENTDECKEN

---

Vor kurzem durften wir einen Gesundheitsgast bei uns begrüßen, der seit vielen Jahren unter Gichtschmerzen litt - trotz der langfristigen Einnahme schmerzlindernder Medikamente. Er wurde auf unser Newstart®-Programm im TGM bzw. im Country Life Gesundheitszentrum Mattersdorferhof aufmerksam und entschloss sich, daran teilzunehmen. Während des Programms hatte ich die Freude, ihn persönlich begleiten und betreuen zu dürfen.

Jedes Mal, wenn Gäste zu uns kommen, bringen sie ganz unterschiedliche Lebensgeschichten mit - nicht selten geprägt von schweren Wegen und tiefen Schicksalsschlägen. Gerade in Momenten, in denen einem der eigene Lebensweg schwer erscheint, kann der Blick weg von sich selbst und hin zum Dienst am Nächsten eine heilsame Wirkung entfalten.

Die Vorstellung, ganze zwanzig Jahre mit teils starken Gichtschmerzen zu leben, war für mich schwer nachvollziehbar. Eine Herausforderung, bei der mir unweigerlich der Gedanke kam: „Wird es überhaupt möglich sein, in den wenigen Tagen des Newstart®-Programms eine so deutliche Besserung zu erleben, wie er sie sich erhofft?“

Er selbst war noch nicht lange im Glauben und hatte durch Geschwister von unserem Programm erfahren.

Nach den ersten Tagen und zahlreichen wertvollen Gesprächen mit ihm wurde mir bewusst, dass er neben den körperlichen Schmerzen auch noch anderes „Gepäck“ mit sich herumschleppte. Doch durch Gottes Hilfe konnte er einiges davon durch Andachten und Vorträge abladen. Körperliche Beschwerden gehen ja oft Hand in Hand mit seelischem Schmerz und tiefen Fragen an Gott: „Warum musste das so geschehen?“ In dieser Zeit wurden meine eigenen Sorgen und Probleme noch einmal kleiner und meine eigene Schwachheit wurde mir noch einmal mehr bewusst. Ich durfte erleben, wie der große Arzt mit uns gemeinsam wirkte! Das schenkte mir tiefen Frieden.

Dieser Gast kannte die pflanzenbasierte Ernährung erst seit kurzem. Er berichtete, dass er seit der Nahrungsumstellung 10 kg Gewicht verloren hätte, ohne dabei hungern zu müssen. Während des Aufenthalts im Newstart-Programm konnten seine Schmerzen dauerhaft auf nahezu null gesenkt werden. Kurz vor dem Ende des Programms sah man bereits ein Strahlen in seinem Gesicht, und ich wusste: Der Herr hat alles in der Hand.

Leider ist selbst innerhalb unserer eigenen Gemeinden die Bedeutung des göttlichen Gesundheitsplans, wie er auch in den Newstart®-Lebensstilprogrammen umgesetzt wird, oft nur sehr unzureichend oder gar nicht bekannt. Dabei ist dies ein durch Gott gewirkter Weg, Menschen in kürzester Zeit mit der Liebe Jesu in Berührung zu bringen. Auch Jesus selbst gewann das Vertrauen der Menschen, indem er ihnen bei ihren gesundheitlichen Herausforderungen half. Danach waren sie oftmals bereit, ihn auch als ihren Erlöser anzunehmen.

Deshalb ermutigen wir jeden Leser, Freunde und Bekannte auf unsere Programme aufmerksam zu machen. Immer wieder erleben wir, wie Gott auf wunderbare Weise Menschen zu einem Newstart-Programm führt.

Am Begrüßungsabend teilen die Gäste ihre Erwartungen an das Programm und berichten, wie sie zu uns gefunden haben. Eine Teilnehmerin erzählte einmal, dass sie die meiste Werbung, die sie bekommt, wegwirft, weil es in der heutigen Zeit ohnehin zu viel Werbung gibt. Doch als dann unser Newstart-Flyer im Papierkorb lag, las sie noch einmal die Worte „Newstart®“ und „Mattersdorferhof“ - und nahm ihn wieder heraus. In ihrer liebevollen und humorvollen Art erzählte sie uns: „Naja, Newstart, das klingt eigentlich interessant - auch wenn ich keine Ahnung hatte, was das ist! Schauen wir mal, was auf mich zukommt und ob man mir helfen kann!“





Im Gespräch mit ihr stellte ich fest, dass sie finanziell nicht gut aufgestellt war, um sich dieses Programm einfach so leisten zu können. Und doch hatte sie den Eindruck: „Da sollte ich hingehen! Denn ich brauche sowieso mal eine Auszeit.“ Am Ende des Programms erzählte sie uns, dass ihre anfangs geringen Erwartungen bei Weitem übertroffen wurden. Sie hätte niemals mit solch einer gesegneten und heilsamen Zeit gerechnet. Ihre Schmerzlinderung, vor allem aber ihr endgültiges Ablegen seelischer Schmerzen bei Jesus Christus, war auch für uns als Team überwältigend anzusehen.

Auch Wochen und Monate nach dem Abschluss eines Newstart-Programms erreichen uns bewegende Rückmeldungen: Berichte von Gästen, die endgültig mit dem Rauchen und Alkohol aufgehört haben, Zeugnisse von Versöhnung in schwierigen Familiensituationen oder Berichte von wiedererlangter Lebensfreude. In jedem Newstart-Programm bewirkt der Herr Wunder, die wir als Team immer wieder aufs Neue erleben dürfen. Unser Wunsch und Ziel ist es, dass die Gäste die erhaltenen Inhalte und Eindrücke in ihren Lebensalltag mitnehmen und umsetzen können.

Diese Erfahrungen zeigen deutlich, dass der Herr in den Newstart-Programmen am Wirken ist. Entscheidend ist die Zusammenarbeit mit dem größten Lehrer und Arzt, Einheit im Geist und gemeinsames Gebet. So können wir als Team die Liebe, die Jesus zu jedem Einzelnen von uns hat, weitergeben – an alle, die unseren Campus betreten.

„Allein Christi Methode wird wirklichen Erfolg beim Erreichen der Menschen bringen. Der Erretter mischte sich unter die Menschen als einer, der ihr Gutes begehrt. Er zeigte sein Mitgefühl für sie, kümmerte sich um ihre Bedürfnisse und gewann ihr Vertrauen. Dann befahl er ihnen: ‚Folgt mir.‘“ (Ministry of Healing S. 143)

Als Diener Gottes verspüre ich die Notwendigkeit, die Verbindung zu unserem allmächtigen Vater keinen Augenblick abreißen zu lassen. Wer sich nach einer

Fülle an Wundern und Segen sehnt, dem möchte ich ans Herz legen, mit offenen Augen durch den Tag zu gehen und darauf zu achten, wem man dienen kann. So vergisst man oft die eigenen, meist kleinen, Sorgen und Nöte, und gewinnt neuen Mut, seine eigenen Herausforderungen zu bewältigen.

---

Florian Walther – Mitarbeiter von TGM Austria  
[www.tgm-austria.at](http://www.tgm-austria.at)

