

zu wirken, uns zu beschenken und verändern, ist am Sabbat angebracht zu tun. Dazu gehören das Lesen, Hören, Nachdenken, Reden oder Singen über Gott und Christus, über sein Wirken in der Natur, in der Geschichte, der Erlösung durch Jesus und in unserem eigenen Leben. Dazu gehört die Gemeinschaft mit Gläubigen und der Familie, das Spazieren gehen in der Natur, die Beschäftigung mit der Schöpfung und Gottes Wort, in Ruhe beten u.a.m. Jesus hat uns auch gezeigt, dass wir am Sabbat anderen Menschen helfen sollen. Der Segen des Sabbats für uns ist vielfältig: er liegt im Zur-Ruhe-Kommen, dem Abschalten, Entspannen, Erholen, Kraft tanken und in der Besinnung auf Gott, die Schöpfung, Erlösung und das Lebensziel.

- Ich möchte den Sabbat in Zukunft so gestalten, wie Jesus es möchte. Ich bitte IHN, mir dazu Kraft und Freude zu schenken.

Fragen und Anmerkungen

Freude am Ruhetag: Sabbathalten praktisch

Wir sollen den Sabbat heiligen. Wie soll das praktisch geschehen? Die Pharisäer hatten auf diese Frage genaue Antworten. In der Mischna, ihrer Auslegung der Gesetze von Mose, gab es allein 24 Kapitel über den Sabbat. 39 Haupttätigkeiten waren verboten, u. a. das Ernten, Schlachten, Brot zubereiten, Kleider anfertigen, Gegenstände tragen, Bauen, Feuer anzünden und Schreiben. Es gab allerdings auch viele Ausnahmeregelungen: das Bezahlen war zwar verboten, aber nicht, das Geld wie zufällig auf den Boden fallen zu lassen. Die Folgen dieser Verhaltenskataloge waren ein dauernder Streit mit Jesus über wahre Sabbatheiligung. Er versuchte, diese Fehlentwicklung zu korrigieren (Mt 12,1-14).

Durch die vielen kleinlichen Vorschriften der Pharisäer wurde der Sabbat zu einer Last und ins Gegenteil verkehrt. Menschliche Gebote traten an die Stelle des Herrn des Sabbats, und die persönliche Beziehung zu Gott wurde untergraben. Und dabei ist die persönliche Beziehung zu Christus der Dreh- und Angelpunkt rechter Sabbatheiligung, denn der Sabbat ist ein Zeichen zwischen Christus und uns als seinen Nachfolgern, dass Er unser Herr und Gott, unser Schöpfer und Erlöser ist. Die Art und Qualität meiner Beziehung zu Christus beeinflusst entscheidend die Art und Weise meiner Sabbatheiligung und das Maß des Segens, den ich am Sabbat empfangen.

Statt starrer Vorschriften und Verhaltenskataloge gibt Gott uns einige Prinzipien für die Sabbatheiligung, die wir aus der ersten Erwähnung des Sabbats in 1.Mo 2,3 ableiten können: Sabbatzeit ist eine gesegnete und heilige Zeit und Ruhe-Zeit.

Markus 2,27.28 (NT 45)

Für wen hat Jesus den Sabbat eingesetzt?

Wer ist der Herr über unseren Sabbat?

Was bedeutet das, wenn wir darüber nachdenken, wie wir unseren Sabbat gestalten sollen?

Gott möchte uns mit dem Sabbat reich beschenken. Deshalb gibt er uns auch Gebote, die uns zeigen, wie wir diesen Tag gestalten sollen und wie nicht. Gott möchte einfach, dass wir Sein Geschenk optimal ausschöpfen können.

2. Mose 16,22-24 (AT 77)

Letztes Mal sahen wir, dass der Tag vor dem Sabbat Rüsttag (Vorbereitungstag) genannt wurde. Was haben die Israeliten vorbereitet? Was können wir daraus für unsere Sabbatvorbereitung lernen?

2. Mose 20,8-11 (AT 80)

Wovon möchte uns Gott am Sabbat befreien? Warum?

Nehemia 13,15-19 (AT 512)

Was haben die Israeliten Böses getan?

Was haben sie damit mit dem Sabbat getan? (V. 17.18)

Was bedeutet das für unsere Sabbatheiligung?

Hier wird noch ein interessanter Punkt erwähnt. Wann beginnt der Sabbat? (V. 19)

2. Mose 34,21 (AT 98)

Was sollten die Bauern in der Zeit des Erntens und des Pflügens trotzdem tun?

Wie können wir dieses Prinzip auf uns übertragen?

Jesaja 58,13.14 (AT 710)

Was soll das Hauptmerkmal des Sabbats sein?

Was verspricht uns Gott, wenn wir den Sabbat in seinem Sinne halten?

Lukas 4,16 (NT 74)

Was tat Jesus am Sabbat?

Welcher wichtiger Bestandteil gehört zu unserem Sabbat, wenn wir dem Beispiel Jesus folgen?

Markus 1,29 (NT 44)

Was tat Jesus nach dem Gottesdienst?

Wie könnten wir das auf heute übertragen?

Matthäus 12,9-14 (NT 16)

Womit wollten die Pharisäer Jesus eine Falle stellen?

Wie entkommt Jesus dieser Falle?

Warum hat Jesus diesen Mann gerade am Sabbat geheilt? Was wollte Er damit zeigen?

Jesus möchte uns am Sabbat besonders nahe kommen und uns reich beschenken - mit Liebe, Frieden, Freude, Geborgenheit, Erkenntnis, Kraft, Heiligem Geist und anderem mehr. Hieraus ergibt sich die grundlegende Richtlinie für eine gesegnete Sabbatheiligung: alles, was mich in Gemeinschaft mit Gott bringt, ist wahre Sabbatheiligung. Alles, was es Christus ermöglicht, uns nahe zu kommen, an uns