

2. Ablauf der Stillen Zeit

Natürlich gibt es kein festes Schema für den Ablauf einer Stillen Zeit; jedoch sollte eine Stille Zeit folgende Punkte enthalten:

- Lies Gottes Wort (beachte hierbei die Fragen hinter den angegebenen Bibelstellen).

Die Bibel vergleicht das Wort Gottes mit Speise, ohne die wir nicht leben können. Deshalb ist das Lesen des Wortes Gottes lebenswichtig für dich als Christ. Je mehr du deine Gedanken mit dem Wort Gottes füllst, desto mehr wirst du lernen, in den verschiedensten Situationen deines Lebens mit den Gedanken Gottes zu denken und folglich richtig (biblisch, geistlich) zu reagieren und das Richtige zu tun.

- Denke über das Gelesene nach und fasse es in einem Satz zusammen. Überlege dir, was Gott dir mit diesem Text sagen will und wende das Gelesene in deinem Leben an. Bete darum, daß Gott dir zeigt, was Er dir sagen will; Er wird es tun. Wenn du Schwierigkeiten hast, eine persönliche Anwendung für dich zu finden, dann stelle dir folgende Fragen:

- Nennt der Text ein Beispiel, dem ich nacheifern soll?
- Nennt der Text einen Befehl, dem ich gehorchen soll?
- Nennt der Text eine Sünde, die ich aufgeben soll?
- Nennt der Text eine Verheißung, die ich für mich in Anspruch nehmen darf und soll?

Aber bedenke auch, daß du nicht alles auf Anhieb verstehen wirst. Laß dich dadurch nicht entmutigen. Gott wird dir genug zu verstehen geben, das du verarbeiten kannst. Gott wird dir die Dinge deutlich machen, die Er dir sagen will:

- Bete für ganz spezielle Dinge (siehe Gebetsliste).

3. Ordne deine Gedanken und fülle die dafür vorgesehenen Blätter aus. Dies wird dir eine enorme Hilfe sein, dich an die Dinge zu erinnern, die der Herr dir klarmacht.

Auch hier gilt das Prinzip: »in der Kürze liegt die Würze«. Es wurde absichtlich nicht mehr Platz zum Schreiben gegeben, so daß du nur ein oder zwei wichtigste Gedanken aufschreiben kannst, die dich den ganzen Tag hindurch und darüber hinaus begleiten und prägen sollen.

4. Versuche, jeden Tag einer anderen Person etwas von dem weiterzusagen, was du in deiner Stillen Zeit für dich bekommen hast. Das kann sowohl für die betreffende Person als auch für dich ein großer Segen sein.

Beachte:

Auf den folgenden Seiten haben wir für dich verschiedene biblische Bücher in Abschnitte für jeden Tag eingeteilt. Wir schlagen dir vor, dich an dieses fortlaufende System zu halten, anstatt wahllos hier und da einen Abschnitt zu lesen. Wenn du dich an unsere Einteilung hältst, hast du in neun Jahren die ganze Bibel durchgelesen.