

Die Bedienungsanleitung

Mit dem Hersteller-Handbuch vertraut werden

Hast du dir schon einmal ein neues Auto gekauft? Es ist einfach erstaunlich, wie viel so eine von Menschen gemachte Ansammlung von Metal, Plastik, Aluminium, Drähten, Zifferblätter, Messgeräte, Schläuche, Gummiteile, Airbags und Glass kosten kann! Auch wenn die Autos sich in Design, Farbe, Größe, Länge, Benzinverbrauch und vielen anderen Faktoren unterscheiden, gibt es doch etwas, was sie gemeinsam haben: ein Hersteller-Handbuch.

Gibt es für uns auch ein Hersteller-Handbuch?

Jeder Hersteller liefert ein Handbuch mit. Wer würde ein neues Auto kaufen – oder auch nur ein gebrauchtes – und das Handbuch ignorieren? Das Handbuch beinhaltet sehr wertvolle Informationen – Ratschläge, die Tausende von Dollars für Reparaturen ersparen können und sogar die Lebensdauer des Autos erhöhen! Es steht darin, welches Öl zu verwenden ist, wann die Schläuche, Filter und Riemen zu wechseln sind, wann das Auto gewartet werden soll und noch viel mehr. Wer würde tausende von Dollars hinlegen und die Richtlinien des Herstellers ignorieren?

Was ist komplizierter – bist du es oder dein Auto?

Der menschliche Körper ist eine viel kompliziertere Zusammensetzung als ein Auto – wir haben Trillionen von Zellen, die Gewebe, Knochen, Haar, sensorische und innere Organe, und die komplexen chemischen und hormonalen Systeme, die alles regulieren. Jede deiner 30 – 300 Billionen Körperzellen (ohne Berücksichtigung der Blutzellen) führen im Durchschnitt 10.000 chemische Funktionen pro Tag aus.

Dein Körper wird von über 16 Milliarden Neuronen und 120 Trillionen „Verbindungsboxen“ oder Rezeptoren in einem komplexen System von Nervenbahnen gesteuert. Aber das Gehirn und das Rückenmark, die den ganzen Prozess dirigieren, wiegen weniger als 3 Pfund!

1 = 1.400?

Stell dir vor: Nur eine Stressreaktion produziert mehr als 1.400 bekannte physiologische Reaktionen! Dein Herz schlägt mehr als 100.000 mal täglich um das Blut 268,8 Millionen Kilometer durch den Körper zu pumpen. Du atmest 23.800 mal pro Tag um ca. 12,3 m³ Luft in die Lungen zu bringen. Der Psalmist David drückte es am Besten aus, als er erklärte: „Ich will dir danken dafür, dass ich wunderbar gemacht bin; wunderbar sind deine Werke, und das erkennt meine Seele wohl.“ (Ps. 139, 14).

Haben wir einen Meister-Designer?

Manche Menschen glauben, dass wir uns nach einer spontanen Explosion im Kosmos, dem „Big Bang“, durch Zufall aus einem „Ur“-Schleim entwickelt haben. Für so eine Vorstellung braucht man sehr viel Glauben! Viele Wissenschaftler gestehen in der Zwischenzeit ein, dass die Erkenntnisse darauf hinweisen, dass es einen Meister-Designer gibt, einen allwissenden, allmächtigen Gott, der diese wunderbare menschliche Maschine und die Welt in der diese lebt, schuf.

Was ist nun wirklich dran an der Big-Bang Theorie? Gott sprach und BANG – es geschah!
Lesen Sie es selber nach.

„Der Himmel ist durch das Wort des Herrn gemacht und all sein Heer durch den Geist seines Mundes. ... Alle Welt fürchte den Herrn, und vor ihm scheue sich alles, was auf dem Erboden wohnt. Denn so er spricht, so geschieht's; so er gebietet, so stehet's da.“ (Ps. 33, 6-9)

„Am Anfang schuf Gott Himmel und Erde.“ (1.Mose 1,1).

„Im Anfang war das Wort, und das Wort war bei Gott... Alle Dinge sind durch dasselbe gemacht, und ohne dasselbe ist nicht gemacht, was gemacht ist.“ (Joh. 1, 1.3)

Psalm 100, 3 sagt uns: „Er hat uns gemacht und nicht wir selbst.“

Wo ist unser Handbuch?

Wenn Christen Recht haben, dann muss Gott, als der Designer, uns eine Bedienungsanleitung gegeben haben – einen praktischen, Schritt für Schritt Führer um uns zu zeigen, wie wir mit diesen wundervollen, komplexen Maschinen, die Er geschaffen hat, umgehen sollen.

Christen lehren, dass die Bibel „Gottes Brief“ an die Menschheit ist; ein praktischer Führer um Lösungen für die vielschichtigen Probleme, denen wir in diesem Leben ausgesetzt sind, zu finden. Könnte die Bibel auch Gottes Bedienungsanleitung sein – der Hersteller Hinweis für die praktische Pflege und Wartung der komplexen Verbindung von Körper, Geist, Gefühlen und Neigungen, die Er geschaffen hatte?

„Nehmet an meine Zucht lieber denn Silber, und Lehre achtet höher denn köstliches Gold... Mein ist beides, Rat und Tat; ich habe Verstand und Macht.“ (Spr. 8, 10.14).

Wer schuf die physikalischen und moralischen Gesetze, die uns regieren?

In dieser Serie werden wir lernen, dass echte Wissenschaft, die Bibel und der gesunde Menschenverstand immer übereinstimmen. Bei den Untersuchungen der unglaublich komplexen menschlichen Maschine hat die Wissenschaft viele verblüffende Entdeckungen, die in der Bibel seit tausenden von Jahren niedergeschrieben waren, bestätigt! In den folgenden Abschnitten werden wir einen spannenden Blick darauf werfen, wie die medizinische Wissenschaft die einfachen Prinzipien des Lebens und der Gesundheit bestätigen. Und diese Prinzipien wurden uns von einem liebenden Schöpfer dargereicht, der uns nicht ohne Bedienungsanleitung stehen gelassen hat!

Gott sorgt sich um Deine Gesundheit!

Wir wollen nicht vergessen, dass Gott an jedem Aspekt unseres Lebens interessiert ist. Er möchte, dass du gesund, glücklich und ausgeglichen bist. „Mein Sohn, merke auf meine Worte und neige dein Ohr zu meiner Rede. Lass sie nicht von deinen Augen fahren, behalte sie in deinem Herzen. Denn sie sind das Leben denen, die sie finden, und gesund ihrem ganzen Leibe.“ (Spr. 4, 20-22).

Aus diesem Grund hat Er schützende Prinzipien verordnet, die nicht nur unsere Beziehung zu Ihm regeln, sondern auch das, was wir essen und trinken, wie wir arbeiten und uns vergnügen, unsere Aufgaben organisieren, mit Stress umgehen, und noch viel mehr! Gegen die Prinzipien zu verstoßen, die Gott niedergelegt hat um unser tägliches Leben und alle Aktivitäten zu regeln, kann eine Hauptursache für die Entstehung von Krankheiten, Stress und Depressionen sein.

Wir verursachen uns selbst enorm viele Beeinträchtigungen weil wir Gottes Rat in der Betriebsanleitung ignorieren! Wir werden ermahnt: „Lass deinen Fuß gleich vor sich gegen, so gehst du gewiss.“ (Spr. 4, 26). Die Übertretung der Gesetze Gottes, ob physikalisch oder

geistlich, wird Unglück und Ruin nach sich ziehen. „Kann auch jemand ein Feuer in seinem Busen behalten, dass seine Kleider nicht brennen?“ (Spr. 6, 27)

Der Lebensstil des Designers

Es ist nicht so, dass Gott im Himmel sitzt und ohne einen Gedanken an unser Wohlergehen zuschaut wie wir durchs Leben stolpern! Er hat einen Plan für dich und den starken Wunsch, dass dieser Plan ausgeführt wird. Dieser Plan wird in 3. Joh. 2 gefunden: „Mein Lieber, ich wünsche in allen Stücken, dass dir's wohlgehe und du gesund seist, wie es denn deiner Seele wohlgeht.“

Gott hat einen Lebensstil entworfen, der Stress, Leid, Krankheit, Verzweiflung und Beeinträchtigungen jeder Art auf ein Minimum begrenzt! Warum? „Dass man auf Erden erkenne seinen Weg, unter allen Heiden sein Heil.“ (Ps. 67, 3).

Er beschreibt ihn in all seiner Einfachheit und Schönheit in Seinem Hersteller Handbuch – der Bibel. Aber noch viel mehr möchte Er dir die Kraft geben, diesen Plan in deinem Leben auszuführen – und zwar HEUTE!

Du wirst beim Weiterlesen noch mehr von Seiner Liebe und Seinen besonderen Plänen für DICH entdecken.