

Ellen G. White

Bewusst essen – Bewusst leben

oder - was hat das Essen
mit der neuen Welt Gottes zu tun?

Eine Zusammenstellung aller Texte
zu dem Thema Ernährung
von Ellen G. White

Gründe für
eine Umstellung.

•

Nahrung und
spirituelle Werte.

•

Ernährungsformen.

•

Wertvolle und schädliche
Nahrungsmittel.

•

Gefahr von Süßgetränken,
Schwarztee und Kaff ee.

•

Die gewonnenen
Erkenntnisse weitergeben.

•

Mit Rezeptteil.

Titel der englischen Originalausgabe:
»Counsels on Diet and Food« von Ellen G. White

Zur 1. Ausgabe 1989:
Auszugsweise Übersetzung:
Mag. H. Matschek, Bogenhofen, Österreich
Marg. Undritz, Marienhöhe, Deutschland

Bearbeitung:
H. Frese, Itzehohe

Herausgeber:
Hans-Jürgen Muschong

Mit freundlicher Genehmigung
des Advent-Verlages Zürich, Zwggst. Krattigen, Schweiz

Herausgeber
für die 2. (vervollständigte) Ausgabe:
MHA e.V., Rudersberg

Zur 2. Ausgabe 2007:
restliche Übersetzung
Patricia Seifert

Vorwort & Anhang mit Rezeptteil:
Tanja Cortes

Bearbeitung und Satz:
Hans-Jürgen Muschong

Druck/Verarbeitung:
MHA Medien
Daimlerstrasse 12
D-73635 Rudersberg