

# VORWORT

Mit diesem »Tagebuch zur Stillen Zeit« möchten wir dir dabei behilflich sein, in deinem Leben eine geregelte tägliche Stille Zeit festzusetzen. Es soll dein geistliches Wachstum fördern und dich lehren, aus eigenem Antrieb im Worte Gottes zu forschen, aus eigenem Antrieb die tägliche Gemeinschaft mit Gott zu suchen.

Die Stille Zeit ist der vielleicht wichtigste Teil des Tages in deinem Leben als Christ. Wenn du dir für jeden Tag eine bestimmte Zeit festlegst, in der du deine Stille Zeit halten willst, und diese Zeit auch konsequent einhältst, dann wirst du feststellen, daß jede Phase deines Lebens und Denkens eine Veränderung erfährt:

- dein Gebetsleben wird lebendig und zielbewußt
- das Wort Gottes wird für dich eine ganz neue Bedeutung finden
- du wirst höhere, bedeutungsvollere Ziele bekommen
- in Zeiten von Not und Schwierigkeiten wirst du ein sicheres und stabiles Fundament haben
- Jesus Christus wird dir immer lieber werden

Daher ist es uns ein großes Anliegen, dich zu einer geregelten Stillen Zeit in der Gemeinschaft mit Gott zu ermutigen.

Bob Parschauer  
Wort des Lebens

## DIE STILLE ZEIT

(eine kleine Anleitung)

1. Lege Wert auf die Wahl der Zeit des Tages, in der du deine Stille Zeit halten willst. Diese Zeit wird bei jedem einzelnen anders liegen, je nach den persönlichen Umständen.

Für die Wahl der Zeit hier einige Richtlinien:

- Die gewählte Zeit muß die ruhigste Zeit deines Tages sein. Meist ist dies in den frühen Morgenstunden der Fall. Zu dieser Zeit raten wir dir auch, weil dann deine Gedanken noch frisch sind und aufnahmebereit für das Reden Gottes. Oft ist es so, daß die ersten Gedanken, die wir morgens denken, unsere Verfassung während des ganzen Tages bestimmen. Wenn du den Tag mit Gott beginnst, hast du weiterhin die gute Möglichkeit, den vor dir liegenden Tag unter Gottes Führung zu stellen und dich selbst ihm bewußt für diesen Tag zu weihen.
- Die gewählte Zeit ist nur für deine Stille Zeit vorgesehen und hat absoluten Vorrang vor allen anderen Dingen.
- Die gewählte Zeit muß in jedem Fall passend für dich sein und konsequent eingehalten werden.